

# ARTS MARTIAUX

JUDO DÉBUTANT ET PERFECTIONNEMENT /  
JUJITSU (SELF DÉFENSE) / TAÏSO

**CRÉVECOEUR LE GRAND**

CLUB AFFILIÉ FFJDA N° 6020 60



**Permanence Inscription Mercredi 6 septembre 16h à 19h et  
le vendredi 8 de 18 à 20h,**

**Reprise des cours le Lundi 11 septembre 2023**

Responsable technique **M. DESCATEAUX Mickaël**

Ceinture Noire 6ième DAN - Enseignant Diplômé d'État

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
Cours Baby-Judo 4 / 5 ans Enfants âgés de 4 ans au jour de l'inscription 17h15 à 18h00			Jujitsu / Self Défense / Auto Défense  Préparation Combats sol et Debout. Adultes / ado. 10h00 à 11h30
Cours Judo enfants 1 ( 6 - 8 ans ) 18h00 à 19h00	Cours Baby-Judo 4 / 5 ans Enfants âgés de 4 ans au jour de l'inscription 14h30 à 15h30		
Cours Taïso (gym, coordi- nation et renforcement musculaire, PPG) 19h00 à 20h00	Cours enfants 1 ( 6 - 8 ans ) 15h30 à 16h30	Cours Judo enfants 2 (9 -12 ans) 18h00 à 19h00	
Cours Judo Adultes / ado. 20h00 à 21h30	Cours enfants 2 (9 -12 ans) 16h30 à 18h00	Cours Taïso (gym, coordina- tion et renforcement muscu- laire, PPG) 19h00 à 20h00	
Cours Jujitsu Adultes / ado. 20h00 à 21h30		Cours Judo Adultes / ado. 20h00 à 21h30	

**Règlement des cotisations annuelles en paiement fractionné par  
trimestre possible**

Nos tarifs sont dégressifs pour plusieurs inscrits d'une même famille ,les  
chèques vacances sont **ACCEPTES** (sous conditions).

**INFORMATIONS** complémentaires au : 06 82 36 28 03

**E-mail** : judo.crepicordien60360@gmail.fr

**Adresse internet** : www.judo-crevecoeur.com